

Cuidados de Enfermería en la Vía Intraósea

*Diego Melgarejo Ávila, ** Mónica García Montes,

*** Beatriz González Pelegrín

* Enfermero Unidad Medicalizada Emergencias Azuaga. Servicio Extremeño de Salud.**
Enfermera Unidad Medicalizada Emergencias Elgoibar (Ambulancias Guipúzcoa). Servicio
Vasco de Salud*** Enfermera Unidad de cuidados intensivos del Hospital de Barbastro.
Servicio Aragónés de Salud.

Introducción.

Cada vez está más extendida la utilización en caso de emergencias de la vía intraósea, por lo que es necesario conocer y estandarizar los cuidados de enfermería en el mantenimiento de este acceso vascular.

Cuidados de Enfermería.

- Mantener la inmovilización del miembro.
- Los cuidados de la vía son básicamente los mismos que cualquier vía venosa.
- Desinfectar la zona de punción periódicamente (cada 4-6 h).
- Vigilar área de punción; la posición de la aguja y permeabilidad de la vía; Color, temperatura, relleno capilar, pulsos y diámetro del miembro donde esté colocada la aguja intraósea.
- No cubrir la zona de punción con apósitos oclusivos.
- Para evitar la aparición de complicaciones, no debemos mantener el catéter canalizado más de 12-24 horas . Para el uso de los dispositivos de taladro (EZ-IO), el tiempo máximo es de 72 h.
- Se retira girando suavemente en sentido horario mientras aplicamos tracción en el catéter. Se desinfectará con povidona yodada y se mantendrá una presión sobre el punto de inserción con un apósito estéril un tiempo no inferior a 5 min. Taparla zona con un apósito estéril seco y la vigilar periódicamente (por lo menos cada 8 h durante las siguientes 48 h).
- En el supuesto de obstrucción de la vía deberá lavarse con suero salino heparinizado.
- Rx para valorar la posición de la aguja y la integridad ósea.
- Registro de Enfermería.

Bibliografía.

- La vía intraósea. Cuando las venas han desaparecido. P. E. Orgiler Uranga, J. M. Navarro Arnedo, S. De Haro Marín. *Enferm Intensiva* 2001; 12(1): 31-40
- Castiñeira López, H. Actualización en vía intraósea. Revista do Colexio Oficial de Enfermaría de Lugo. Formación continuada. Marzo 2010. Págs. 57-62.
- Vía Intraósea.Recomendaciones del Comité Europeo de Resucitación (ERC). Mª del Carmen Casal Angulo, Jose Vicente Carmona Bizarro. Revista de Enfermería Integra nº 80. Diciembre 2007.
- Acceso Intraóseo en Pediatría. Danto Alejandro Fuentes Mallozzi. Sociedad de Cirugía México. Rev. Hosp Juan Mex 2007; 74(2):48-52
- Vía intraósea, alternativa a la vía periférica. Ainara Carpio Coloma, Naiara Lago Díaz, Amaia Hidalgo Murillo, Gorane Muñoz Kaltzakorta, Irene Periañez Serna. Fundación de Enfermería de Cantabria. Vol. 1, Núm. 6. 2012
- Vía Intraósea, ¿Qué sabemos de ella? <https://www.enfermeriadeciudadreal.com/via-intraosea-que-sabemos-de-ella-579.htm>. 12 de Diciembre 2016